

உலக மனநோய்ச் சுகாதார தினம் பற்றிய தவல்கள்:

ஹரோ சமாரிதர்கள் (HARROW SAMARITANS)

44 ஸ்ரேஷன் வீதி (Station Road), ஹரோ (Harrow)

இந்த இலக்கத்துக்கு எந்த நேரத்திலும் அழைக்கவும்: 020 8427 7777

08457 90 90 90

08457 90 91 92 (செவிப்புலன் குறைபாடுடையருக்கான)

jo@samaritans.co.uk

www.samaritans.org

ஹரோ சமாரியர்கள் நெருக்கடியான நிலை, மனத்தளர்ச்சியுற்று நம்பிக்கையிழந்த நிலை, தற்கொலை முயற்சியில் ஈடுபடமுயலும் நிலையிலுள்ள யாவருக்கும் அந்தரங்கமான ஆதரவை வழங்குகின்றார்கள். மக்கள் தம் சுயவிருப்பத்திற்கேற்ப தமது உள்ளுணர்வுகளை ஆராய்ந்து தம் எதிர்காலத்தை எப்படி சந்திப்பார்கள் என்று சிந்திப்பதற்கான வாய்ப்பையும், நேரத்தையும் நாம் அளிக்கின்றோம். நாம் அவர்களுக்கு செவிமடுப்பதேயன்றி ஆலோசனையோ தீர்ப்பு வழங்கவோ மாட்டோம். நம் சேவை வாரத்தின் 7 நாட்களும் 24 மணித்தியாலங்களுக்கு கிடைக்கப் பெறும். நீங்கள் எவ்வகை இடையூறுக்கூடாக செல்வீர்களாயினும் நாம் உங்களுடன் வர தயாராயுள்ளோம்.

ஹரோவின் பராமரிப்பாளர் ஆதரவு (CARERS SUPPORT HARROW)

25 – 27பினர் கிரீன் (Pinner Green), பினர் (Pinner), மிட்ல்செக்ஸ் (Middx) HA5 2AF.

தொலைபேசி இலக்கம் (Tel): 020 8868 5224.

www.carers.org/harrow

மனநோயாளர் என நோயுறுதி செய்யப்பட்டவரை பராமரிப்போருக்கு ஹரோ பராமரிப்பாளர் தாபரிப்பு நிறுவனம் ஆதரித்து உதவுகின்றது. இந்த மனநோய் ஆதரவு ஊழியர்கள், உளச்சீர் கேடுடைய குடும்பத்தார், நண்பர், அயலார் அல்லது துணையாளர்களை பராமரிப்போருக்கு உதவுகின்றார்கள்.

பராமரிப்பாளருக்கு வழங்கப்படும் சேவைகள்:

- மைண்டிலுள்ள உடற்பயிற்சிக்கூடம்/உளவியல் குழுக்கள்- புதிய பராமரிப்பு, சமாளிப்பு செயல்திட்டங்களை மேம்படுத்துவதற்கு உதவுதல்
- பராமரிப்பாளர் கல்வியும் பயிற்சித்திட்டமும் CETP (Carers Education and Training Programme) - இது தனிப்பட்டோர், வெவ்வேறு நோய் அறியீடு பற்றித்தெளிவாக அறிந்துகொள்ளவும், அதனை சமாளிக்கக்கூடிய செய்திறனையும், பிரச்சனைகளின் போது தீர்வுக்காணவும் உதவுகின்றது
- மன நோயாளரை பராமரிப்போருக்கு முன்னேற்பாடின்றி வருகை தரவசதி அளித்தல்
- அறிவுரை வழங்குதல்
- கலந்தாய்வும், தொழிற்பயிற்சி கூட்டங்களும்
- பரிந்துரை சேவை

மைண்ட் MIND

ஹரோவிலுள்ள மைண்ட் (Mind in Harrow)

8 Havelock Place,
Harrow HA1 1LJ

020 8426 0929

mindinharrow.org.uk

மைண்ட் என்பது, இங்கிலாந்திலும் வேல்ஸிலும் உள்ள முதன்மையான மனநோய் தரும் நிறுவனமாகும். இது மனநோய் இடரினால் அனுபவிக்கப்பட்ட ஒவ்வொருவருக்கும் மேம்பட்ட வாழ்க்கையை அமைத்துக்கொடுப்பதற்காக பணி புரிகின்றது. இந்த தரும் நிறுவனத்தின் முக்கிய நோக்கம் என்னவெனில், “லண்டனின் ஹரோ நகராட்சிப்பகுதியிலுள்ள இந்த உள்நல பேணுதலை மேம்படுத்துவதன் மூலம் மனநோயினால் துன்புற்றவர்களை அவர்களின் துன்பநிலையிலிருந்து மீட்டெடுத்து அவர்களை முன்னிருந்த பழைய நிலைக்குக்கொண்டு வருவதுடன் அல்லது உணர்ச்சி பூர்வமான மன வேதனையை அனுப்பவிப்பவர்களை அவர்களின் தேவைக்கேற்ப ஆலோசனை அல்லது சிகிச்சை அளித்து உதவுவதுமேயாகும்”.

ஹரோ மீள் சிந்தனை ஆதரவுக்குழு (HARROW RETHINK SUPPORT GROUP)

45 டெவென்ஷியா வீதி (Devonshire road) ஹரோ (Harrow), மிட்செக்ஸ் (Middx) HA1 4LS

020 8427 7737 ஆன் (Ann)

020 8954 0837 கிரேற்றா (Greta)

www.rethink.org

annfree@hotmail.com

கடுமையான மன நோயினால் பாதிக்கப்பட்ட அனைவருக்கும் இந்தச்சேவை கிடைக்கப்பெறும். இக்குழு ஒவ்வொரு மாதத்தின் கடைசிப்புதன் கிழமைகளில் (ஆவணி தவிர்ந்த) பிற்பகல் 7.30மணிக்கு ஹரோவில் கூடுகின்றது.

நாம் மனமுவர்ந்த வரவேற்புடன், மனநோய் தலைப்புகளுக்கும் நடைமுறைப்பிரச்சனைகளுக்கும் பொருத்தமான பேச்சாளர்களை வழங்குதல், ஆலோசனை வழங்க நேரம் அளித்தல், மற்றவர்களின் அனுபவத்தை கற்பனையாக அனுபவித்தல், உதவி வழங்கல், இசைவான ஆதரவு அளித்தல், அனுதாப உணர்வு ஆதரவு அளித்தல், புரிந்துகொள்ளுதல் எல்லா விதமான ஆலோசனை தகவல் தொடர்புகளை அணுகுவதற்கு வழிகாட்டு தல் மாதாந்த செய்திச்சஞ்சிகை, ஆகியவற்றை வழங்குகின்றோம். நாம் மனநோயினால் பாதிக்கப்பட்டோர் சேவைகளில் முன்னேற்றம் காண்பதற்காக பராமரிப்பாளர்களினதும், ஆலோசனைக்குழுவில் அங்கம் வகிக்கும் பாவனையாளர்களினதும் நோக்கங்களை ஊக்கக்குவிப்பதுடன் கூட்டங்களுக்கு சமூகம் அளிப்பதன் மூலமும் உள்ளூர் மனநல சுகாதார கொள்கைகளில் மாறுதல் ஏற்படுத்தி உதவுகின்றோம்.

ஹரோவிலுள்ள முதியோர் அக்கறை பற்றிய நிறுவனம் (AGE CONCERN HARROW)

ஹரோவிலுள்ள முதியோர் அக்கறை பற்றிய நிறுவனம், பிரீமியர் ஹவுஸ் (Premier House), 1கானிங் வீதி (Canning Road), வீல்ஸ்டோன் (Wealdstone) HA3 7TS

0208 861 7980

enquiries@acharrow.org.uk

எமது அலுவலகம் பொதுமக்களுக்கு கிழமை நாட்களில் மு.ப. 10.00 மணி முதல் பி.ப. 1.00 மணி வரை திறந்து வைக்கப்படும் (10:00 am to 1:00 pm.)

ஹரோ நகராட்சி மன்றத்தில் வசிக்கும் முதியோருக்காகக்காகவும் முதியோருடனும் (60 வயதிற்கு மேற்பட்டோர்) ஹரோவின் முதியோர் அக்கறை பற்றிய நிறுவனம் செயற்படுகின்றது.. இது பின்வரும் சேவைகளை வழங்குகின்றது: தகவல்களும் ஆலோசனைகளும், பரிந்துரை சேவை, சிறிய பணிகளும் கையாள் சேவைகளும், ஆரோக்கியமான வாழ்வுத்திட்டம், கடைக்கு வழித்துணையாக உடன்செல்லுதல், இல்லத் தரிசனம், மதிய போசனத்துடன் கூடிய சமூகச்சங்கம், உயில் எழுதுதல். அத்துடன் நாம் அவசரகால அபாய அறிவிப்பொலிக்கருவி அமைப்பு, (உதவி அழைப்புக்கு) ஈமக்கைரிகைத்திட்டம், எரிபொருள் வாயு மின்சார திட்டம், இலவச பூக்களையும் வழங்குகின்றோம்.

குழந்தைக்கும் வயதுவந்தோருக்குமான முதன்மையான மனநோய்க்குழு (CHILD & ADOLESCENT PRIMARY MENTAL HEALTH TEAM)

அலெக்ஸாண்டர் வீதியிலுள்ள சுகாதார சமூக பராமரிப்பு மையம் Alexandra Avenue Health & Social Care Centre

அலெக்ஸாண்டர் வீதி (Alexandra Avenue)

ஹரோ (Harrow), HA2 9DX

020 8966 6393

020 8966 6479

பிள்ளைகளின் உடனடி சம்பந்தமான பிரச்சனைகளை ஆரம்பத்திலேயே இனங்கண்டு, குறுக்கீடு செய்வதற்காக முதன்மை பராமரிப்பு அமைப்பினுள் அவர்களின் செயற்திறன், புரிந்துகொள்ளும் ஆற்றலை கட்டியெழுப்புகின்றது.

மன அழுத்த நிர்வாகம் (STRESS MANAGEMENT)

08701 999 235

www.stress.org.uk

ஹரோவை ஆதாரமாகக் கொண்ட மன அழுத்த நிர்வாகச்சங்கமானது, மக்கள் மன அழுத்தத்தை கையாளுவதற்கு வேண்டிய அறிவுரைகள், ஆதரவு, வழிகாட்டுதல் போன்ற உதவிகளைச் செய்வதில் ஈடுபடும் ஒரு இலாபத்தை எதிர்பாராத நிறுவனமாகும். நாம் தனிப்பட்டோருக்கும் எல்லா அளவிலுமான நிறுவனங்களுக்கும் பயிற்சி, ஆலோசனை சேவையையும் துறை சார்ந்த அறிவுரை ஆதரவையும் ஒழுங்கு முறையில் வழங்குகின்றோம். எமது மருத்துவ தொழில் வல்லுனர் குழு உயர்தரமிருந்த வல்லுன ஆலோசனைகள், பயிற்சிகள், நிகழ்ச்சி ஒழுங்குபடுத்துதல், மனவழுத்த நிர்வாகக்கருவிகள் போன்றவற்றை வழங்குகின்றது.

ஊனமுற்றோர் தொழில் பற்றிய ஆலோசகர் சேவை (Disability Employment Adviser Service (DEAs))

எமது இரண்டு ஊனமுற்றோர் தொழில் ஆலோசனை சேவைகளை ஹரோ பகுதி உள்ளடக்கியுள்ளது.

பானு பொப்பற் - பின்வரும் அஞ்சல் குறியீட்டுப் பிரிவுகளை பார்வையிடுவார். – HA3/HA5/HA7

12 ஸ்ரேஷன் வீதி (Station Road), ஹரோ (Harrow), மிட்ல்செக்ஸ் (Middlesex) HA1 2UD 0208-210-5254

வீபா ராவல் – பின்வரும் அஞ்சல் குறியீட்டுப் பிரிவுகளை பார்வையிடுவார். – HA1/HA2/HA6

கிங்ஸ் ஹவுஸ் Kings House, கிளரிண்டன் வீதி Clarendon Road, ஹரோ (Harrow), மிட்ல்செக்ஸ் (Middlesex), HA1 1YJ 0208-426-3060

அண்மையில் ஊனமுற்ற, அல்லது உடல்நிலை ஊனம் படிப்படியாக தரம் குறைந்த, அல்லது தொழில் ஆலோசனை தேவையான மக்களுக்கு சிறப்பான ஆதரவை வழங்குகிறது. அத்துடன் அவர்கள் உடல் ஊனம் காரணமாக வேலை பெறுவதில் சிரமப்படும் ஊனமுற்றோருக்கும் ஏற்கனவே வேலை பார்க்கும் ஊனமுற்றோர் எங்கே தமது தொழிலை இழந்து விடுவோமா என்று அங்கலாய்ப்போருக்கும் ஆதரவை வழங்குகின்றார்கள். ஊனமுற்றோர் அடையாளச்சின்னத்தை வேலையில் அமர்த்துவோர் பாவிக்க ஊக்குவிப்பதன் மூலம் ஊனமுற்ற வாடிக்கையாளருக்கு நல்ல ஆதரவை வழங்குகின்றார்கள்.

ஹரோவிலுள்ள ஈச் நிறுவனம் EACH HARROW

கட்டட கீழ்த்தளம் (Ground Floor), சிக்னல் ஹவுஸ் Signal House, 16 லயன் வீதி Lyon Road, ஹரோ (Harrow), மிட்ல்செக்ஸ் (Middx) HA1 2AG

தொலைபேசி இலக்கம் (Tel): 020 8861 3884

தொலை நகலி (Fax): 020 8863 9400

திறக்கும் நேரங்கள் Opening times: திங்கட்கிழமை - வெள்ளிக்கிழமை மு.ப. 9.30 மணி முதல் பி.ப. 5.00 மணி வரை (Monday – Friday 9.30 – 5 p.m.) புதன் வியாழன் கிழமைகளில் பி.ப. 7.30 மணிவரை நீடித்துள்ளது

ஈச் நிறுவனம் பின்வரும் சேவைகளை வழங்குகின்றது:

* தனிப்பட்ட ரீதியில் பின்வருவோருக்கு அறிவுரை வழங்குகின்றது: போதை வஸ்து சம்பந்தமான பிரச்சனைக்குட்பட்டோர், மதுபோதை சம்பந்தமான பிரச்சனைக்குட்பட்டோர், குடும்ப வன்செயல்களினால் பாதிக்கப்பட்டோர் (ஆசிய பெண்கள்), இளைஞர் (11 – 25 வயது வரை), போதை வஸ்து அல்லது மதுபோதைக்கு அடிமையானவர்களினால் பாதிக்கப்பட்ட உறவினரை பராமரிப்பாளர்.

* எல்லை கடந்த செயற்பாடும் முக்கிய பணியாற்றலும் (போதை பொருட்களின் துஷ்பிரயோகித்த வயதுவந்தோர்களையும் 11-25 குட்பட்ட இளைஞர்களையும் சுற்றி) நஞ்சியல்பிலிருந்து விடுபட்டோருக்கும், புனர்வாழ்வைப்பெற்றோருக்கும் 12 வாரங்களுக்கு தொடர்ந்து ஒரு பராமரிப்புத் திட்டச்சேவையை நடாத்தி வருகின்றது.

ஹரோவிலுள்ள தன்னிச்சை சேவைகளுக்கான கழகம் (HARROW ASSOCIATION OF VOLUNTARY SERVICES)

020 8863 6707

gurpreet.ahuja@harrowcvcs.org

www.harrowcvcs.org.uk

HAVS ஹரோ தன்னார்வபணிகளின் சங்கமானது ஒரு பதிவு செய்யப்பட்ட தருமஸ்தாபனமாகும். இதன் பிரதான நோக்கமானது, கரோவிலுள்ள சமுதாய அமைப்புக் குழு சுயவிருப்பு குழுக்களை பிரதிநிதிப்படுத்துவதுடன் அவற்றை மேம்படச்செய்து முன்னேற்றத்திற்காக ஊக்குவிப்பதுமாகும்.

இந்த திட்டத்தின் பிரதான நோக்கமானது கரோவிலுள்ள சமுதாய அமைப்பு குழுக்களையும் சுயவிருப்பு குழுக்களையும் திடப்படுத்துவதும் புதிதாக உருவாகும் இவ்வகையான குழுக்களை ஆதரிப்பதுமாகும். நாம் இக்குழுக்களுடன் இணைந்து அவற்றை முன்னேற்றுவதுடன் ஹரோ வாழ்மக்களின் பல்வேறு தேவைகளைப்பூர்த்தி செய்யும் சமூகமட்டத்திலான சேவைகளை தொடர்ந்து வழங்குவதற்காகவும் செயற்படுகின்றோம்.

அட்மிறல் மருத்துவதாதி சேவை (Admiral Nurse Service)

பென்லி ஹவுஸ் Bentley House 2 ம் மாடி 2nd Floor, 15-21 ஹெட்ஸ்டோன் டிரைவ் (Headstone Drive) ஹரோ (Harrow), HA3 5QX

020 8424 7728

திங்கள் - வெள்ளி மு.ப 9 மணி - முதல் பி.ப. 5 மணி வரை (Mon-Fri 9am-5pm)

அட்மிறல் மருத்துவதாதிகள் சமுதாயத்தில் அறிவாற்றல் இழப்புடைய மக்களின் குடும்பங்களுடன் சேவை செய்யும் (பிரதான நோக்கமாக) ஒரு விசேட மனநோய் தாதிகளாவர் நாம் வீட்டுச்சந்திப்பை எப்போதெல்லாம் கொடுக்க முடியுமோ அந்த வகையில் செயல்படுத்துகின்றோம். அட்மிறல்

மருத்துவதாதிகள் பராமரிப்பாளருக்கு நடைமுறை அறிவுரைகள், உளரீதியான ஆதரவு, தகவல்கள் ஆகியவற்றை அளிக்கின்றது. அட்மிறல் மருத்துவதாதிகள் அறிவாற்றல் இழப்பு பற்றிய கல்வியறிவையும், பயிற்சியையும் அளிப்பதுடன் பராமரிப்பாளரின் தேவைகளையும் வழங்குகின்றது

அல்செய்மாஸ் கழகம் Alzheimer's Society

டெம்பிள்டன் ஹவுஸ் (Templeton House) ஜோயல் வீதி (Joel Street) நோர்த்வூட் (Northwood) HA6 1NL
01923 823 999 உதவி தொலை பேசி எண் (Helpline)

01923 829 888 பகல் நேர மையம் (Day centre)

www.alzheimers.org.uk

Templeton.centre@care4free.net

திங்கள் - சனி மு.ப 9 மணி முதல் - பி.ப. 5 மணி வரை (Monday - Saturday 9am - 5pm)

ஆதரவும் தகவல்களும் குழுக்கூட்டம் மூலம் அங்கு இரண்டு சாதாரண கூட்டக்குழு அல்லது காப்பிவிடுதியும் உள்ளகேடுடைய குழந்தைகளுக்கான குழு உட்பட்ட மூன்று ஆதரவு குழுக்களும்

உண்டு. 01923 829 888 உதவி தொலை பேசி எண் (helpline) டெம்பிள்டன் சேவை தினமையம் நாளொன்றுக்கு 15 பேர்களை மட்டும் உள்ளடக்கக்கூடியதுடன் மு.ப 9 மணி - முதல் பி.ப. 5 மணி வரையும் திறந்திருக்கும்

சமூக மனநல பேணுகை (Community Mental Health Nursing)

பென்லி ஹவுஸ் Bentley House 2 ம் மாடி 2nd Floor, 15-21 ஹெட்ஸ்டோன் டிரைவ் (Headstone Drive) ஹரோ (Harrow), HA3 5QX

020 8424 7728

www.cnwl.org/OlderAdults.html

திங்கள் - வெள்ளி மு.ப 9 மணி - முதல் பி.ப. 5 மணி வரை 24 மணித்தியாலமும் தானியங்கி பதிலளிக்கும் சேவை

நாம் ஹரோ நகராட்சியில் மனநோய் பிரச்சனையுடன் வாழ்ந்துவரும் முதியோரை பராமரிப்பதற்கென (65 வயதுக்கு மேற்பட்ட) சிறப்பான தேர்ச்சி பெற்ற ஒரு பதிவு செய்யப்பட்ட மனநோய் தாதிகளின் குழுவாகும்.

எமது கடைமை வாடிக்கையாளர்களையும் அவர்களின் பராமரிப்பாளர்களையும் மதிப்பீடு செய்தல், வாடிக்கையாளர்களின் மனநிலையையும் அவர்களின் மருந்துவகைகளையும் கண்காணித்தல், வாடிக்கையாளர்களுக்கும் அவர்களின் பராமரிப்பாளர்களுக்கும் தொடர்ச்சியான மனரீதியான ஆதரவு வழங்குதல், பராமரிப்பாளர்களுக்கு வேண்டிய தகவல்கள் வழங்குதல், வாடிக்கையாளர்களுக்கு தமது டிப்போ ஊசிமருந்தின் நிர்வாகம் (அதாவது ஊசியின் மூலம் உடலில் செலுத்தப்பட்ட மருந்து உடலில் சிறுது சிறிதாக விடுவிக்கப்படும்) என்றவற்றை உள்ளடக்கியுள்ளது.

எல்லை கடந்துசெல்லும் ஹரோ குறொஸ்ரோட்ஸ் (Harrow Crossroads With Outreach)

மில்மான்ஸ் நிசோர்ஸ் சென்ட்ரல் (Milmans Resource Centre) கிறோவ் அவெனியூ (Grove Avenue) பினர் (Pinner) HA5 5PF

020 8868 0903

www.harrowcrossroads.co.uk

sue@harrowcrossroads.co.uk

அலுவலக நேரம் (Office hours) திங்கள் - வெள்ளி மு.ப 9 மணி - முதல் பி.ப. 5 மணி வரை (Mon-Fri 9am-5pm)

ஹரோ நகராட்சிக்குள் ஊதியமில்லாது பணிபுரியும் பராமரிப்பாளருக்கு நாம் 3 மணித்தியால

ஓய்வுக்காலத்தை வழங்குகின்றோம். இந்த சேவையை வழங்குவதற்கு அங்கு 18 முழுமையாக

தேர்ச்சி பெற்ற பராமரிப்பு ஆதரவு பணியாளர்கள் உண்டு. அத்துடன் கூட கற்றலுக்கான

ஆற்றலின்மையானவர்களை பராமரிப்போருக்கு நாம் 500 பவுன் உதவித்தொகையை, அவர்களுக்கு அதிகமாக தேவையான விடுமுறை எடுத்துக்கொள்வதற்காக அளிக்கின்றோம்

ஹரோவின் குடும்ப மையம் (Harrow Family Centre)

மில்மான்ஸ் நிசோர்ஸ் சென்ட்ரல் 1ம் மாடி (Milmans Resource Centre 1st Floor) கிறோவ் அவெனியூ (Grove Avenue) பினர் (Pinner) HA5 5PS

020 8426 8029

Betty.green@harrow.gov.uk

திங்கள் - வெள்ளி மு.ப 9 மணி - முதல் பி.ப. 5 மணி வரை (Monday - Friday, 9am - 5pm)

குழந்தைகளுக்கும் பெற்றோருக்குமான தொடர்பை மேற்பார்வையிடல். வேறு நிறுவனங்களுடன்

உதாரணமாக போதைவஸ்து, மதுபானம் போன்றவற்றுடன் சேர்ந்து செயற்படுவதன் மூலம்

பெற்றார்களுக்கான மதிப்பீடு செய்தல். சமுதாயத்தில் குடும்ப ஆதரவுசேவை. உயிர் வாழ்க்கை கதை பற்றிய பணி. நீண்ட கால செவிலி பராமரிப்பு/தத்தெடுத்தல்.

ஹரோவின் மென்காப் (Harrow Mencap)

4 கோர்டன் அவெனியூ (Gordon Avenue) ஸ்டர்ன்மோர் (Stanmore) மிட்ல்செக்ஸ் (Middx) HA7 3QD
020 8954 8444

www.harrowsmencap.org.uk

mencap@harrowsmencap.org.uk

திங்கள் - வெள்ளி மு.ப 9 மணி - முதல் பி.ப. 4 மணி வரை அலுவலகம் (Office). திங்கள் - வியாழன் மு.ப 9 மணி - முதல் பி.ப. 4 மணி வரை வரை பகல் நேர சேவை (Day service). ஹரோவின் மென்காப் கற்றலுக்கான ஆற்றலின்மையானவர்களுடன் பணிபுரிந்து அவர்களின் சொந்த முன்னேற்றம், விருப்பத்தேர்வு, அதிகாரமளித்தல் ஆகியவற்றிற்கு சந்தர்ப்பத்தை அளிக்கின்றது. ,நாம் குடியிருப்பிடத்திலும் சமுதாயத்திலும் சேவை செய்வதுடன் சிறிய நாட்சேவையை ஹரோ செயற்பாட்டு மையத்தில் வழங்குகின்றோம். அத்துடன் மென்காப், பரிந்துரை சேவை, ஆசியருக்கான எல்லை கடந்த சேவை, பராமரிப்பாளர் ஆதரவு, ஒரு உதைபந்தாட்டத்திட்டம், ஓய்வும் சமூகச்சங்கங்களும், பாவானையாளர் ஈடுபடும் ஒரு திட்டம், ஒருவர் பிரபலமாக அணுகும் திட்டம், ஒரு தன்னிச்சையான (தொண்டர்) சேவையையும் அளிக்கின்றது

இளைய பராமரிப்பாளர் பணித்திட்டம் (Young Carers Project)

ஹரோ பராமரிப்போரின் ஆதரவாளர் Carers Support Harrow 25 – 27 பினர் கிளின் (Pinner Green), பினர் (Pinner), மிட்ல்செக்ஸ் (Middx) HA5 2AF
020 8868 5224

www.carers.org/harrow

Youngcarers@carerssuportharrow.org

அலுவலக நேரம் (Office open) திங்கள் - வெள்ளி மு.ப 9 மணி - முதல் பி.ப. 5 மணி வரை (Mon - Fri 9am - 5pm.)

நகராட்சியிலுள்ள இளம் பராமரிப்பாளரை கண்டுபிடித்து அந்த இளம் பராமரிப்பாளருக்கு தகவல்கள், ஆதரவு, ஓய்வு போன்றவற்றை வழங்குதல். முதியோர், ஊனமுற்றோர், உடல்நலக்குறைவுடையோர், தகாத வழியில் வஸ்து பாவிப்போர், ஆகியோரை முக்கியமாக கவனிக்கும் 10-16 வயதுக்குட்பட்ட இளம்பிள்ளைகளுக்கான ஒரு இளமையான பராமரிப்புத்திட்டமாகும். அவர்கள் கட்டாயமாக லண்டன் ஹரோ நகராட்சிப்பகுதியில் வாழவேண்டும்

ஹரோ அகதிகள் மன்றம் (Harrow Refugee Forum)

64 பினர் வீதி (Pinner Road0, ஹரோ(Harrow) HA1 4HZ
020 8863 9456

ஹரோ அகதிகள் மன்றம் ஹரோ அகதிகளுக்கும் சிறுபான்மையினத்தார் சமுதாயத்திற்கும் ஓர் குடை நிறுவனமாயிருந்து அப்பிரிவுக்கு மிகச்சிறந்த ஆதரவு சேவையை வழங்குவதுடன் உள்ளூர், உபமாகாணம், மாகாண ரீதியில் ஒன்றாக இணந்து குரல் கொடுக்கின்றது.